

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	7.30 - 8.45 VINYASA YOGA			
9.45 - 10.45 WELLBACK POSTURALE	9.30 - 10.45 VINYASA YOGA	9.45 - 10.45 WELLBACK POSTURALE	9.30 - 10.30 WELLBACK POSTURALE	
11.00 - 12.00 WELLBACK POSTURALE	11.30 - 12.30 WELLBACK POSTURALE	11.00 - 12.00 WELLBACK POSTURALE	11.00 - 12.00 WELLBACK PILATES	
			11.30 - 12.30 WELLBACK POSTURALE	
		12.30 - 13.30 WELLBACK POSTURALE		
13.00 - 14.00 WELLBACK POSTURALE	13.00 - 14.00 WELLBACK PILATES		13.00 - 14.00 VINYASA YOGA	
			16.30 - 17.30 VINYASA YOGA	18.15 - 19.45 BALLI DI GRUPPO AV. (Via Rezia)
		18.30 - 19.30 WELLBACK POSTURALE	18.30 - 19.30 POSTURAL YOGA THERAPY	18.30 - 19.30 VINYASA YOGA
18.45 - 19.45 WELLBACK POSTURALE	19.00 - 20.00 WELLBACK POSTURALE	19.40 - 20.40 WELLBACK POSTURALE		
20.00 - 21.00 COUNTRY INT.	20.00 - 21.00 BALLI DI GRUPPO BASE		20.00 - 21.00 VINYASA YOGA	20.30 - 21.30 CARAIBICO INT.
21.00 - 22.00 CARAIBICO BASE	21.15 - 22.15 COUNTRY BASE			21.30 - 22.30 CARAIBICO AV.