

LUNEDÌ

9.30 – 10.30
WELLBACK POSTURALE

10.40 – 11.40
WELLBACK POSTURALE

11.45 – 12.45
WELLBACK PILATES

13.00 – 14.00
WELLBACK POSTURALE

19.00 – 20.00
WELLBACK POSTURALE

20.30 – 21.30
COUNTRY INT.

MARTEDÌ

9.30 – 10.45
VINYASA YOGA

11.30 – 12.30
WELLBACK POSTURALE

19.00 – 20.00
WELLBACK POSTURALE

20.15 – 21.30
BALLI DI GRUPPO BASE

21.30 – 22.30
CARAIBICO BASE

MERCOLEDÌ

9.45 – 10.45
WELLBACK POSTURALE

11.00 – 12.00
WELLBACK POSTURALE

16.00 – 17.00
WELLBACK POSTURALE

18.30 – 19.30
WELLBACK POSTURALE

19.30 – 20.30
WELLBACK POSTURALE

GIOVEDÌ

9.30 – 10.30
WELLBACK POSTURALE

10.35 – 11.35
WELLBACK PILATES

11.40 – 12.40
WELLBACK POSTURALE

13.00 – 14.00
WELLBACK POSTURALE

16.00 – 17.00
VINYASA YOGA

17.00 – 18.00
VINYASA YOGA

18.30 – 19.30
POSTURAL YOGA
THERAPY

VENERDÌ

9.30 – 10.25
WELLBACK POSTURALE

11.00 – 12.00
WELLBACK POSTURALE

12.00 – 13.00
YOGA IN GRAVIDANZA

13.00 – 14.00
VINYASA YOGA

16.00 – 17.00
WELLBACK POSTURALE

18.30 – 19.30
WELLBACK POSTURALE

18,15 – 19,45
BALLI DI GRUPPO AVANZATO
PATRIZIA (Via Rezia)